



SALA 1 POLE DANCE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
12:00 - 13:00 POLE INICIACIÓN (Máx 7)	17:30 - 18:30 POLE INICIACIÓN (Máx 7)	12:00 - 13:30 POLE INICIACIÓN (Máx 9)	17:30 - 18:30 POLE KIDS (Máx 10)	11:00 - 12:30 POLE DANCE (Máx 9)	10:30 - 12:00 POLE DANCE (Máx 9)	
17:30 - 19:00 POLE DANCE (Máx 9)	18:30 - 20:00 POLE DANCE (Máx 9)	18:30 - 20:00 POLE DANCE (Máx 9)	18:45 - 20:15 POLE DANCE (Máx 9)	17:30 - 19:00 POLE DANCE (Máx 9)	12:00 - 13:30 POLE DANCE (Máx 9)	
19:00 - 20:30 POLE DANCE (Máx 9)	20:00 - 21:30 POLE DANCE (Máx 9)	20:00 - 21:00 AMPLITUD DE MOVIMIENTO (STRETCHING) (Máx 9)	20:15 - 21:45 POLE DANCE (Máx 9)			
20:30 - 21:30 AMPLITUD DE MOVIMIENTO (STRETCHING) (Máx 9)						



SALA 2 BAILE & FITNESS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 JAZZ DANCE (Máx 8)	17:20 - 18:20 DANZAS URBANAS KIDS (Máx 12)	10:30 - 12:00 HEELS DANCE (Máx 10)	18:30 - 19:30 JAZZ DANCE (Máx 10)	17:15 - 18:15 DANZAS URBANAS KIDS (Máx 12)	10:30 - 12:00 HEELS DANCE (Máx 10)	
12:00 - 13:00 TWERK (Máx 12)	18:25 - 19:25 URBANOS ADULTOS (COMMERCIAL DANCE) (Máx 10)	17:30 - 18:30 PRE-DANZA (Máx 10)	19:30 - 20:30 HEELS DANCE (Máx 10)		12:00 - 13:30 HEELS DANCE (Máx 10)	
17:30 - 19:00 AERIAL HOOP (LIRA O ARO ACROBÁTICO) (Máx 8)	19:30 - 20:30 BACHATA NIVEL BÁSICO (Máx 16)	19:00 - 20:00 LADY STYLE (BACHATA) (Máx 12)	20:30 - 22:00 SALSA EN LINEA (Máx 16)			
19:00 - 19:45 BARREFIT (Máx 10)	20:30 - 21:30 BACHATA NIVEL BÁSICO (Máx 16)	20:00 - 21:30 HEELS DANCE (Máx 10)				
20:00 - 21:30 HEELS DANCE (Máx 10)						

07/04/2026